

Rehabilitační tělesná výchova

Výstupy	Učivo
Žák by měl: Získat kladný vztah k motorickému cvičení a pohybovým aktivitám	Pohybové hry, hudebně pohybové hry Relaxační cvičení Uvolňování spastických částí těla Pasivní a aktivní dechová cvičení
Rozvíjet motoriku a koordinaci poloh	Uvolňování končetin, cvičení na podložce, přetáční trupu Cvičení na balančních míčích Vizuomotorická koordinace – cvičení s drobným náčiním Plazení a lezení volně v prostoru, daným směrem Chůze s oporou (kompenzační pomůckou), bez opory, po mírně nakloněné rovině Chůze ze schodů a do schodů s vedením za ruce Napodobování pohybů hlavy a končetin Hry na změny poloh
Zvládat podle pokynu přípravu na pohybovou činnost	Sebeobslužné dovednosti – svlékání, oblékání Pomoc při přípravě a úklidu pomůcek
Reagovat na pokyny k dané pohybové činnosti	Návčik reakcí na jednotlivé pokyny a povely k dané pohybové činnosti Rituál na začátek a konec pohybových činností Návčik jednotlivých cviků a cvičebních poloh Sluchově motorické hry
Snažit se o samostatný pohyb	Stimulace pohybu v prostoru – jednoduché honičky, lezení a chůze s rytmickým doprovodem Hudebně pohybové hry Chůze v přírodním terénu, vycházky do okolí Překonávání nízkých překážek s dopomocí