

Pracovní vyučování

Sebeobsluha (sebeobslužné činnosti)	
Výstupy	Učivo
Žák by měl: Zvládnout základní hygienické návyky a sebeobslužné činnosti (oblékání, obouvání)	Spolupráce při hygieně – nápodoba, struktura, fyzické vedení Osobní hygiena – mytí rukou, používání mýdla, ručníku, používání WC Čištění zubů Česání vlasů Používání kapesníku Nácvik a procvičování oblékání a svlékání oděvů Oblékání a svlékání jednotlivých částí oděvu (tepláky, svetr, ponožky) Odkládání oděvů na určené místo Rozepínání a zapínání knoflíků na velkém modelu, na oblečení Nácvik a procvičování obouvání a přezouvání Šněrování bot na velkém modelu, na obuvi Rozepínání zipu Udržování pořádku v osobních věcech
Dodržovat klid a čistotu při stravování Umět používat příbor	Nácvik správného sezení při jídle Osvojování si správného stolování a samostatnosti při jídle Prostírání stolu Nalévání a nabírání jídla Nácvik a procvičování používání nože při mazání chleba, rohlíků,... Nácvik a procvičování používání příboru (krájení masa, ..) Používání ubrousku Úklid stolu po jídle
Udržovat pořádek ve svých věcech	Úklid osobních věcí na dané místo Úklid hraček a pomůcek Nácvik péče o okolí (zalévání květin, zametání, mytí tabule, výzdoba třídy, úklid ve třídě)

Práce s drobným materiálem	
Žák by měl: Zvládat základní manuální dovednosti při práci s jednoduchými materiály a pomůckami Vytvářet jednoduchými postupy různé předměty z tradičních a netradičních materiálů Pracovat podle slovního návodu (popř. metod AAK) Udržovat pracovní místo v čistotě	Poznávání vlastností různých materiálů a jeho využití: Přírodní materiály Sbírání přírodnin a jejich ukládání Třídění kaštanů, žaludů, šípků, šišek, .. Výroba figurek z přírodnin za pomoci učitele Třídění semen fazole, čočky, kukuřice a jejich ukládání Navlékání přírodnin (jeřabiny, šípek) Trhání a sbírání listů, obtiskování, navlékání Lisování listů, lepení podzimních motivů Práce s textilními materiály Navíjení vlny, provázků na cívku, do klubka Navlékání korálek na šňůrku Překládání a stříhání látky Nalepování látky Koláže z látky Vyšívání na cvičné desce Práce s pískem Hry s pískem – vybírání kamínků, kostek a dalších drobných předmětů z písku Hledání zahrabaných předmětů v písku Stavění bábovek, kopců, cest, tunelů, přemísťování písku Upravování pískové plochy rukama, lopatkou, hráběmi Práce s modelovací hmotou Zpracování modelovací hmoty oběma rukama, vyvážení placky válečkem, vyvážení válečku, ... Reakce na jednoduchý pokyn Práce podle jednoduché obrázkové předlohy Procesní schéma Mytí a úklid pomůcek Úklid pracovní plochy
Práce montážní a demontážní	
Žák by měl: Zvládat elementární dovednosti a činnosti při práci s jednoduchými stavebnicemi a konstruktivními hrami	Stavění z dřevěné stavebnice Řazení kostek ve vodorovném a svislém směru Práce se stavebnicí - mozaikové, magnetické, ... Ukládání kostek Konstruktivní hry – puzzle, skládačky Montáž, demontáž a manipulace s jednoduchými předměty
Pěstitelské práce	

Žák by měl: Pozorování přírody v jednotlivých obdobích Pěstovat, ošetřovat a pečovat o nenáročné pokojové i užitkové rostliny Používat podle druhu pěstitelských činností správné pomůcky a náčiní Dodržovat zásady hygieny a bezpečnosti práce při práci na zahradě	Vycházky do přírody Seznamování se se základními podmínkami pro pěstování rostlin Zalévání květin Přesazování pokojových květin Setí užitkových rostlin (ředkvička, hrách, ...) Práce se zahradním nářadím – hrábě, rýč, motyka, konev, kolík na sázení, kolečko, ... Hygienické návyky a zásady bezpečnosti při práci
Práce v domácnosti	
Žák by měl: Provádět základní domácí práce Prostřít stůl pro běžné stolování Zvládnout nákup a uložení základních potravin Připravit jednoduchý pokrm podle pokynů Dodržovat základy hygieny a bezpečnosti při práci v domácnosti	Zapojování žáků do drobných domácích prací - základní úklid, mytí nádobí, mytí podlahy, utírání prachu, vysávání, ... Nácvik a procvičování prostírání stolu – jednoduchá úprava stolu Seznamování se s pravidly správného stolování Nakupování v obchodě (podle obrázku, piktogramu) Umístit základní potraviny podle způsobu skladování Nácvik a procvičování základních postupů při přípravě jednoduchých pokrmů a nápojů – s pomocí obrázků, piktogramů Úprava pokrmů za studena – ovocné saláty, zeleninové saláty, chlebíčky s oblohou Základní způsob tepelné úpravy (čaj, kakao, pudink, jednoduchý koláč,..) Hygienické zásady – mytí rukou, potravin Čistota oděvů Bezpečnost při styku s čistícími prostředky (zacházení s nimi) Udržování pořádku a čistoty – úklid Práce s drobným kuchyňským náčiním Seznámení se s funkcí a užitím vybraných domácích spotřebičů, s jejich ovládáním, ochranou a údržbou – bezpečností provozu