

PRACOVNÍ VYUČOVÁNÍ 1. – 3.ROČNÍK – DOTACE: 3, POVINNÝ

SEBEOBSLUHA	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládnout základní hygienické návyky - zvládnout sebeobslužné činnosti (používat zip, knoflíky) - pokusit se zavázat tkaničky u bot - používat lžici a pokusit se jíst příborem - zvládnout oblékání a svlékání oděvu, skládání a uložení oděvu, obouvání - udržovat pořádek ve svých věcech i ve svém okolí 	<p>Základní hygienické návyky Osobní hygiena</p> <p>Svlékání a oblékání oděvů</p> <p>Skládání oděvů a obouvání</p> <p>Péče o osobní věci, uklízení a ukládání osobních věcí</p>
PRÁCE S DROBNÝM MATERIÁLEM	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - umět mačkat, trhat, stříhat, překládat a lepit různé druhy papíru - navlékat drobný materiál - třídít různé druhy drobného materiálu podle velikosti, tvaru a barev - umět hníst, mačkat, válet, koulet modelovací hmotu - vytvářet jednoduchými postupy různě předměty z tradičních i netradičních materiálů - správně a bezpečně zacházet s nůžkami a lepidlem - dodržovat pořádek na pracovišti - pracovat podle slovního návodu 	<p>Práce s drobným materiálem – papír, kartón, modelovací hmota, přírodniny, ...</p> <p>Netradiční materiál – sádra, těsto</p> <p>Pracovní pomůcky – funkce a využití</p>
PRÁCE MONTÁŽNÍ A DEMONTÁŽNÍ	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládat elementární dovednosti a činnosti při práci se stavebnicemi a konstruktivními hrami 	<p>Stavebnice plošné a prostorové</p> <p>Puzzle</p>

PĚSTITELSKÉ PRÁCE	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - provádět pozorování přírody v jednotlivých ročních obdobích - ošetřovat pokojové rostliny (zalévat, odstraňovat odumřelé části rostlin) - pěstovat nenáročné druhy zeleniny - upravovat půdu před setím - sít a sázet do řádku - pečovat průběžně o rostliny během vegetace - používat lehké zahradní náčiní - hrabat listí - dodržovat zásady hygieny a bezpečnosti práce při práci na zahradě 	<p>Příroda v jednotlivých ročních obdobích Péče o pokojové rostliny</p> <p>Pěstování rostlin na zahradě Zásady hygieny a bezpečnosti práce</p>
PRÁCE V DOMÁCNOSTI	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - orientovat se v základním vybavení kuchyně - pokusit se upravit stůl pro jednoduché stolování - chovat se vhodně při stolování - připravit jednoduchý pokrm s pomocí - zvládat drobné úklidové práce - bezpečně zacházet s kuchyňskými pomůckami 	<p>Základní vybavení kuchyně Drobné úklidové práce Stolování – jednoduchá úprava stolu Potraviny, příprava jednoduchého pokrmu Práce s drobným kuchyňským náčiním Bezpečnost při zacházení s kuchyňskými pomůckami</p>
Průřezová témata	
<p>ENVIROMENTÁLNÍ VÝCHOVA Lidské aktivity a problémy životního prostředí (3. ročník) Vztah člověka k prostředí</p>	
Přesahy	
<p>Do: Vu (1. ročník): Rozmanitost přírody Vv (1. – 3. ročník) Vu (2. ročník): Rozmanitost přírody Vu(3. ročník): Rozmanitost přírody Tv(1. – 3. ročník) Činnosti ovlivňující zdraví Z: Vv (1. – 3. ročník)</p>	

PRACOVNÍ VYUČOVÁNÍ 4.- 6.ROČNÍK - DOTACE: 4, POVINNÝ

SEBEOBSLUHA	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pečovat o své tělo, svůj zevnějšek i své osobní věci - zvládnout sebeobslužné činnosti (zamykání a odmykání dveří klíčem) - zavázat si tkaničky u bot - používat lžici a jíst příborem - zvládnout oblékání a svlékání oděvu, skládání a uložení oděvu, obouvání - udržovat pořádek ve svých věcech i ve svém okolí - zvládat běžnou údržbu oděvů i obuvi, dodržovat zásady účelného oblékání 	<p style="text-align: center;">Základní hygienické návyky Osobní hygiena Svlékání a oblékání oděvů Skládání oděvů a obouvání Běžná údržba oděvů a obuvi, čištění obuvi Péče o osobní věci, uklízení a ukládání osobních věcí Zásady účelného oblékání</p>
PRÁCE S DROBNÝM MATERIÁLEM	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - umět mačkat, trhat, stříhat, vystříhovat, překládat, skládat a lepit různé druhy papíru - navlékat drobný materiál, pokusit se navléknout nit a udělat uzel - třídit různé druhy drobného materiálu podle velikosti, tvaru a barev - umět hníst, mačkat, válet, koulet modelovací hmotu - vytvářet základní tvary – válečky, šišky, placičky – vytvářet předměty z těchto tvarů - vytvářet jednoduchými postupy různé předměty z tradičních i netradičních materiálů - správně a bezpečně zacházet s nůžkami, nožem a lepidlem - dodržovat pořádek na pracovišti, zásady hygieny a bezpečnosti práce - pracovat podle slovního návodu, volit vhodné pracovní pomůcky, nástroje a náčiní vzhledem k použitému materiálu - seznámit se s lidovými zvyky, tradicemi a řemesly - při tvorbě zapojovat vlastní fantazii i prvky lidových tradic 	<p style="text-align: center;">Práce s drobným materiálem – papír, kartón, modelovací hmota, přírodniny, ...</p> <p style="text-align: center;">Netradiční materiál – sádra, těsto</p> <p style="text-align: center;">Pracovní pomůcky – funkce a využití</p> <p style="text-align: center;">Lidové zvyky, tradice, řemesla</p>

PRÁCE MONTÁŽNÍ A DEMONTÁŽNÍ	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládat dovednosti a činnosti při práci se stavebnicemi a konstruktivními hrami - provádět při práci se stavebnicemi jednoduchou montáž a demontáž - pracovat podle slovního návodu a předlohy - spojovat a rozpojovat různé jednoduché předměty - udržovat pořádek na svém pracovním místě - dodržovat zásady hygieny a bezpečnosti práce 	<p>Stavebnice plošné a prostorové</p> <p>Puzzle</p> <p>Práce podle slovního návodu a jednoduché předlohy</p> <p>Montáž a demontáž jednoduchých předmětů</p> <p>Zásady bezpečnosti a hygieny na pracovišti</p>
PĚSTITELSKÉ PRÁCE	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - seznámit se se základními podmínkami a postupy pro pěstování vybraných rostlin - ošetřovat a pěstovat nenáročné pokojové i venkovní rostliny - pěstovat nenáročné druhy zeleniny, koření - upravovat půdu před setím a během vegetace - sít a sázet do řádku a jamek - vědět o léčivkách a jedovatých rostlinách - pečovat průběžně o rostliny během vegetace - používat zahradní náčiní - hrabat listí, rýt - dodržovat zásady hygieny a bezpečnosti práce při práci na zahradě 	<p>Základní podmínky pro pěstování rostlin, půda a její zpracování, výživa rostlin, osivo</p> <p>Péče o pokojové rostliny</p> <p>Pěstování rostlin na zahradě</p> <p>Léčivé a jedovaté rostliny</p> <p>Zásady hygieny a bezpečnosti práce</p>
PRÁCE V DOMÁCNOSTI	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - orientovat se v základním vybavení kuchyně - připravit jednoduché pohoštění 	<p>Základní vybavení kuchyně</p> <p>Drobné úklidové práce, utírání prachu, mytí nádobí, mytí podlahy, vysávání</p>

<ul style="list-style-type: none"> - uplatňovat zásady správné výživy - dodržovat pravidla správného stolování a společenského chování při stolování - zvládat práci s jednoduchými kuchyňskými nástroji - vědět, jakým způsobem udržovat pořádek v bytě, ve třídě - udržovat pořádek a čistotu pracovních ploch, dodržovat základy hygieny a bezpečnosti práce v domácnosti 	<p>Stolování – jednoduchá úprava stolu, pravidla správného stolování Potraviny, výběr, nákup a skladování potravin příprava jednoduchého pokrmu Práce s drobným kuchyňským náčiním Bezpečnost při zacházení s kuchyňskými pomůckami</p>
Průřezová témata	
<p>ENVIROMENTÁLNÍ VÝCHOVA Lidské aktivity a problémy životního prostředí Vztah člověka k prostředí</p>	
Přesahy	
<p>Do:Tv(1. – 3. ročník) Činnosti ovlivňující zdraví Vv (4. – 6. ročník)</p> <p>Z: M (4.ročník) Vv (4. – 6. ročník)</p>	

PRACOVNÍ VYUČOVÁNÍ 7. – 8.ROČNÍK - DOTACE: 5, POVINNÝ

PRÁCE S TECHNICKÝMI MATERIÁLY	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pokusit se rozlišit různé druhy materiálu (dřevo, kov, plasty, papír) - zvládat základní rozdělení nářadí ve školní dílně - dodržovat obecné zásady bezpečnosti a hygieny při práci i zásady bezpečnosti a ochrany při práci s nástroji a nářadím - pokusit se orientovat v jednoduchých pracovních postupech a návodech - vybrat a správně používat vhodné pracovní nástroje a pomůcky - pokusit se zhotovit jednoduchý výrobek - seznámit se se základními řemesly a tradicemi - pokusit se zvládnout přední a zadní steh, křížkový steh a přišít knoflík - modelovat náročnější tvary, využívání dřivek a špachtlí - obkreslovat šablony a vystříhovat tvary - tvořit papírové mozaiky 	<p>Práce s různým materiálem – vlastnosti, užití v praxi (dřevo, papír)</p> <p>Pracovní pomůcky, nářadí a nástroje pro ruční opracování</p> <p>Jednoduché pracovní operace a postupy</p> <p>Řemesla a tradice</p> <p>Základní dovednosti ručních prací</p> <p>Zásady bezpečnosti a hygieny</p> <p>Modelování</p>
PRÁCE MONTÁŽNÍ A DEMONTÁŽNÍ	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sestavit podle návodu, plánu jednoduchý model - zvládnout jednoduchou montáž a demontáž při práci se stavebnicemi - dodržovat zásady bezpečnosti a hygieny práce a bezpečnostní předpisy 	<p>Stavebnice – konstrukční, sestavování modelů, montáž a demontáž</p> <p>Práce s návodem a předlohou</p> <p>Zásady bezpečnosti a hygieny</p>
PĚSTITELSKÉ PRÁCE	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - seznámit se se základními podmínkami pro pěstování rostlin - upravovat půdu před setím, sázením a 	<p>Základní podmínky pro pěstování, základní zpracování půdy, výživa rostlin</p>

<p>během vegetace</p> <ul style="list-style-type: none"> - znát základní druhy zeleniny - znát hlavní zásady pěstování zeleniny - vědět o možnostech zpracování zeleniny (skladování, konzervace) - správně zacházet se zahradnickým náčiním - používat vhodné pracovní pomůcky při práci na zahradě - seznámit se s pěstováním a ošetřováním okrasných rostlin a pokojových květin - dodržovat zásady bezpečnosti a hygieny při práci 	<p>Zelenina, osivo, sadba, výpěstky, podmínky a zásady pěstování, pěstování vybraných druhů zeleniny, skladování a konzervování</p> <p>Okrasné rostliny, pokojové květiny</p> <p>Zásady bezpečnosti a hygieny</p>
---	---

PRÁCE V DOMÁCNOSTI

VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládat jednoduché pracovní postupy při základních činnostech v domácnosti - používat vhodné prostředky při práci v domácnosti - používat základní kuchyňský inventář a bezpečně obsluhovat spotřebiče - připravit pokrmy podle daných postupů v souladu se zásadami zdravé výživy - dodržovat základní principy stolování a obsluhy u stolu - dodržovat základní hygienická a bezpečnostní pravidla a předpisy při zacházení s elektrospotřebiči a používanými čistícími prostředky 	<p>Údržba a úklid domácnosti, úklidové prostředky, postupy, bezpečnost při styku s čistícími prostředky</p> <p>Elektrické spotřebiče, ovládání a bezpečnost provozu</p> <p>Kuchyně, základní vybavení, udržování pořádku a čistoty, bezpečnost a hygiena provozu</p> <p>Potraviny, skupiny potravin, způsoby konzervace</p> <p>Příprava pokrmů, úprava pokrmů za studena, základní způsoby tepelné úpravy, základní postupy při přípravě pokrmů a nápojů, zásady zdravé výživy</p> <p>Úprava stolu, stolování, jednoduché prostírání, chování u stolu</p>

Průřezová témata

ENVIROMENTÁLNÍ VÝCHOVA

Vztah člověka k prostředí

Přesahy

Do: Tv (4. – 6. ročník) Činnosti ovlivňující zdraví
Vv (7. – 10. ročník)
Z: M (8. ročník)
Vv (7. – 10. ročník)
Př (7. ročník) Základní poznatky z chemie
Př (8. ročník) Základní poznatky z přírodopisu

PRACOVNÍ VYUČOVÁNÍ 9. – 10.ROČNÍK - DOTACE: 6, POVINNÝ

PRÁCE S TECHNICKÝMI MATERIÁLY	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pokusit se rozlišit různé druhy materiálu (dřevo, kov, plasty, papír) - získat základní vědomosti o materiálech, nástrojích a pracovních postupech - zvládat základní rozdělení nářadí ve školní dílně - dodržovat obecné zásady bezpečnosti a hygieny při práci i zásady bezpečnosti a ochrany při práci s nástroji a nářadím - pokusit se orientovat v jednoduchých pracovních postupech a návodech - zvolit vhodný pracovní postup v souladu s druhem zpracovávaného materiálu - vybrat a správně používat vhodné pracovní nástroje a pomůcky - pokusit se zhotovit jednoduchý výrobek - seznámit se se základními řemesly a tradicemi - pokusit se zvládnout základní vyšivací stehy, základy háčkování a pletení - modelovat náročnější tvary, využívání dřívěk a špachtlí - naučit se vyměňovat žárovky a baterie 	<p>Práce s různým materiálem – vlastnosti, užití v praxi (dřevo, papír)</p> <p>Pracovní pomůcky, nářadí a nástroje pro ruční opracování</p> <p>Jednoduché pracovní operace a postupy</p> <p>Řemesla a tradice</p> <p>Základní dovednosti ručních prací</p> <p>Zásady bezpečnosti a hygieny</p> <p>Modelování</p>
PRÁCE MONTÁŽNÍ A DEMONTÁŽNÍ	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sestavit podle návodu, plánu jednoduchý model - zvládnout jednoduchou montáž a demontáž při práci se stavebnicemi - provádět údržbu jednoduchých předmětů - dodržovat zásady bezpečnosti a hygieny práce a bezpečnostní předpisy 	<p>Stavebnice – konstrukční, sestavování modelů, montáž a demontáž</p> <p>Práce s návodem a předlohou</p> <p>Zásady bezpečnosti a hygieny</p>

PĚSTITELSKÉ PRÁCE	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - znát základní podmínky pro pěstování rostlin - upravovat půdu před setím, sázením a během vegetace - znát základní druhy ovoce - znát hlavní zásady pěstování ovoce - vědět o možnostech zpracování ovoce (skladování, konzervace) - správně zacházet se zahradnickým náčiním - používat vhodné pracovní pomůcky při práci na zahradě - seznámit se s pěstováním a ošetřováním květin - pokusit se o aranžování a jednoduchou vazbu květin - seznámit se s běžnými léčivými rostlinami a znát nebezpečí jedovatých rostlin - vědět o způsobu chovu drobných zvířat a zásad bezpečného kontaktu se zvířaty - dodržovat zásady bezpečnosti a hygieny při práci 	<p>Základní podmínky pro pěstování, základní zpracování půdy, výživa rostlin</p> <p>Pěstování květin, využití květin v exteriéru a interiéru, aranžování a jednoduchá vazba květin</p> <p>Druhy ovoce, způsob pěstování drobného ovoce, skladování a konzervování</p> <p>Léčivé rostliny, léčivé účinky, rostliny jedovaté</p> <p>Chov zvířat v domácnosti, podmínky chovu, hygiena a bezpečnost chovu, kontakt se zvířaty</p> <p>Zásady bezpečnosti a hygieny</p>
PRÁCE V DOMÁCNOSTI	
VÝSTUPY	UČIVO
<p>Žák by měl:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zvládat jednoduché pracovní postupy při základních činnostech v domácnosti - používat vhodné prostředky při práci v domácnosti - používat základní kuchyňský inventář a bezpečně obsluhovat spotřebiče - připravit pokrmy podle daných postupů v souladu se zásadami zdravé výživy - dodržovat základní principy stolování a obsluhy u stolu - dodržovat základní hygienická a bezpečnostní pravidla a předpisy při zacházení s elektrospotřebiči a používanými čistícími prostředky - 	<p>Údržba oděvů a textilií, prací a čistící prostředky a zacházení s nimi</p> <p>Elektrické spotřebiče (automatická pračka, žehlička), ovládání a bezpečnost provozu</p> <p>Kuchyně, základní vybavení, udržování pořádku a čistoty, bezpečnost a hygiena provozu</p> <p>Potraviny, skupiny potravin, způsoby konzervace</p> <p>Příprava pokrmů, úprava pokrmů za studena, základní způsoby tepelné úpravy, základní postupy při přípravě pokrmů a nápojů, zásady zdravé výživy</p> <p>Úprava stolu, stolování při slavnostních příležitostech</p>

Průřezová témata
ENVIROMENTÁLNÍ VÝCHOVA Vztah člověka k prostředí
Přesahy
Do: Tv (1. – 3. ročník) Činnosti ovlivňující zdraví Do: Vv (7. – 10. ročník) Z: Matematika (9. a 10. ročník) Př (9. ročník) Základní poznatky z fyziky Př (10. ročník) Základní poznatky z chemie Vv (7. – 10. ročník)